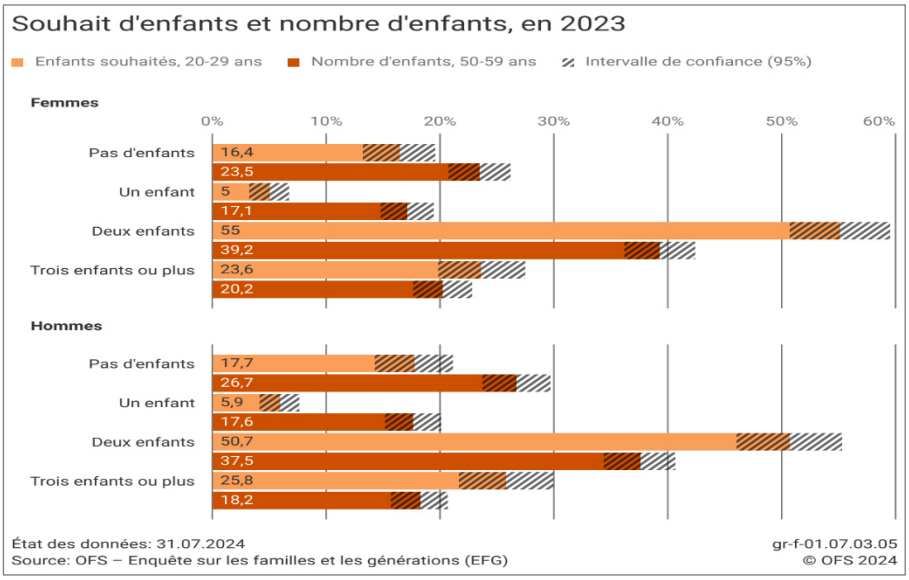
COMMUNIQUÉ DE PRESSE — PRO FAMILIA SUISSE ET FAMILY FORWARD

L’égalité des chances, une condition essentielle à l’autodétermination en matière de planification familiale

Berne, le 22 octobre 2026 · Colloque « Let’s talk about F* – Fertility! Family? Fairness. »

> Environ 20 % de la population suisse est ou sera confrontée à des problèmes de fertilité au cours de sa vie. Parallèlement, près de la moitié des femmes et des hommes souhaitent avoir deux enfants, mais ce souhait ne se concrétise que pour 38 % d’entre eux. Ces chiffres soulignent l’importance sociale de la fertilité et de la planification familiale. Lors du colloque national « Let’s Talk About F* – Fertility! Family? Fairness. », des spécialistes issus des milieux scientifique, médical, politique et économique, ainsi que de la société civile, ont discuté des moyens de permettre à chacune et à chacun de prendre des décisions éclairées et autonomes concernant son projet familial.

Organisé par Pro Familia Suisse et Family Forward, ce colloque a montré que la planification familiale relève d’un choix personnel, mais qu’elle est fortement influencée par le contexte social. La sécurité financière, les perspectives professionnelles, la santé, l’accès à l’information et aux offres de soutien, ainsi que le cadre juridique, influencent les possibilités de concrétiser son désir d’avoir des enfants.



Légende de la photo : *De nombreuses personnes ne peuvent pas réaliser leur projet familial comme elles le souhaiteraient. Alors qu’environ la moitié des femmes et des hommes souhaitent avoir deux enfants, ce souhait ne se concrétise que pour 38 % d’entre eux. Source : OFS – Enquête sur les familles et les générations (EFG)*

Des connaissances fiables pour des décisions autonomes

L’importance des connaissances en matière de fertilité et de santé reproductive a constitué un thème central du colloque. Les discussions ont montré que de nombreuses personnes ne cherchent

des informations que lorsque leur désir d'enfant devient concret. Parallèlement, des lacunes persistent dans les connaissances relatives aux facteurs qui influencent la fertilité, ainsi qu'aux possibilités et aux limites de la médecine de la reproduction.

Les échanges ont souligné qu'une information fiable et compréhensible est indispensable pour permettre à chacune et à chacun de prendre des décisions éclairées et autonomes concernant son projet familial.

Le désir d'enfant inassouvi touche de nombreuses personnes

Une attention particulière a été accordée à la situation des personnes confrontées à un désir d'enfant inassouvi. Les exposés et les témoignages ont montré que les problèmes de fertilité et les traitements de procréation médicalement assistée (PMA) peuvent entraîner des contraintes considérables sur les plans temporel, physique, psychologique et financier.

Le colloque a souligné l'importance d'un accompagnement psychosocial et de dispositifs de soutien destinés aux personnes concernées et à leurs proches. Il est également apparu que le sujet reste souvent tabou dans la société.

Des conditions équitables au quotidien

Les discussions ont montré que les améliorations doivent commencer là où les personnes vivent leur quotidien. Elles passent notamment par une information précoce, des services de conseil et de soutien facilement accessibles, un accès équitable aux aides disponibles ainsi que des conditions de travail adaptées aux différentes situations de vie.

Le monde du travail peut lui aussi apporter une contribution importante, en soutenant les personnes qui suivent des traitements de procréation médicalement assistée (PMA) ou qui fondent une famille, et en créant des conditions-cadres favorables à la conciliation des vies professionnelle et familiale.

Placer les personnes au centre

La conclusion du colloque est claire : l'autodétermination nécessite des connaissances fiables, un accès équitable aux offres de soutien et une prise en compte des différents parcours de vie. Les personnes, avec leurs espoirs, leurs attentes et leurs difficultés, doivent être au centre des préoccupations. Les considérations démographiques ne doivent pas primer sur les décisions individuelles en matière de planification familiale et de parentalité.

Les responsables politiques, le secteur de la santé, le monde scientifique, les employeurs et la société civile partagent la responsabilité de créer des conditions-cadres permettant à chacune et à chacun de prendre des décisions autonomes en matière de planification familiale. Cela suppose notamment la participation des personnes concernées ainsi que la volonté d'aborder ouvertement les différentes perspectives et les questions controversées.

Une société équitable aide les personnes à réaliser leur désir d'avoir des enfants, les accompagne lorsque leurs espoirs ne se concrétisent pas et respecte également le choix délibéré de vivre sans enfants.

La documentation complète du colloque « Let's Talk About F* – Fertility! Family? Fairness. » est disponible sur **www.profamilia.ch**.

Des spécialistes issus des milieux scientifique, médical, politique et économique, ainsi que des organisations représentant les personnes concernées, ont participé au colloque. Parmi les intervenant·e·s figuraient notamment **le Dr Maila Mertens**, **Eva Corba**, **le Dr Mischa Schneider**, **MMag. Christina Fadler**, **le Dr Anna Brzykcy** et **le conseiller national Marc Jost**. Les exposés ont été complétés par des tables rondes réunissant des représentant·e·s de la recherche, de la pratique et d'organisations représentant les personnes concernées.

Contact presse

Pro Familia Suisse
Eva-Maria Kaufmann Rochereau
Marktgasse 36
CH-3011 Berne
eva-maria.kaufmann@profamilia.ch

Family Forward
Dr Fernanda Wüthrich et Sabine Hutchison
info@familyforward.ch