



PRO FAMILIA
SCHWEIZ
SUISSE
SVIZZERA

VERSION VOM 3. APRIL 2020

Dienstleistungsangebote für Familien/COVID 19

Pro Familia Schweiz, als Dachorganisation der Familienorganisationen in der Schweiz, repräsentiert rund 50 überkantonale Organisationen. In dieser Krisenzeit stellt der Verband allen Familien in der Schweiz – Kindern, Jugendlichen, Eltern und Grosseltern – eine Liste mit nützlichen Informationen Kontaktadressen sowie Links zu verschiedenen Dienstleistungen zur Verfügung, welche laufend aktualisiert und ergänzt wird. Weitere Informationen finden Sie unter www.profamilia.ch.

Die Liste auf der Webseite www.profamilia.ch wird laufend aktualisiert und ergänzt. Sie finden sie auf der Startseite unter „Aktuelle Informationen“:

Aktuelle Informationen zu Corona-Virus / COVID 19

Bundesamt für Gesundheit BAG

Bleiben Sie zu Hause, insbesondere, wenn Sie alt oder krank sind. Es sei denn, Sie müssen zur Arbeit gehen und können nicht von zu Hause aus arbeiten; es sei denn, Sie müssen zum Arzt oder zur Apotheke gehen; es sei denn, Sie müssen Lebensmittel einkaufen oder jemandem helfen. <https://bag-coronavirus.ch/>

Beratung per Telefon oder E-Mail

Pro Juventute Beratung + Hilfe 147: Hilfe für Kinder und Jugendliche in Not

Die Notrufnummer 147 von Pro Juventute hilft Kindern und Jugendlichen bei Fragen, Problemen und in Notsituationen weiter. Rund um die Uhr. Via Telefon, SMS, Chat, E-Mail und Webservice. www.147.ch/de/

Pro Juventute Elternberatung: Die Anlaufstelle für Eltern und Bezugspersonen

Die Betreuung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen ist nicht immer ganz einfach. Denn kein Kind ist gleich wie das andere. Und keine Familie ist gleich wie die andere. Die Elternberatung von Pro Juventute beantwortet individuell und professionell Fragen von Eltern und Bezugspersonen und bietet Unterstützung in Notsituationen. <https://www.projuventute.ch/de/elternberatung>

Pro Juventute: Politischer Appell zum Schutz von Kindern und Jugendlichen

In der aktuellen Corona-Krise drohen die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen weltweit und auch in der Schweiz vergessen zu gehen. Auch wenn Kinder nicht zur primären Risikogruppe des Virus gehören, so sind sie unmittelbar von den Auswirkungen der politischen Entscheide betroffen. In den Massnahmen für die Eindämmung des Coronavirus muss darum neben dem Schutz der Gesundheit der Gesamtbevölkerung und der Wirtschaft unbedingt auch der Schutz der Kinder und Jugendlichen sowie ihre psychische und physische Gesundheit berücksichtigt werden. Online-Appell unterzeichnen: www.projuventute.ch/de/appell-corona

Pro Familia Schweiz

Marktgasse 36 – 3011 Bern

www.profamilia.ch / info@profamilia.ch

www.jobundfamilie.ch / www.jobetfamilie.ch / www.lavoroefamiglia.ch

Elternnotruf

Der Verein Elternnotruf richtet sich an Eltern und Erziehungsberechtigte von Kindern in jedem Alter sowie Bezugspersonen der Familie und weitere Fachleute im Umfeld der Familie (Lehrpersonen, Krippenmitarbeitende). Er bietet Beratung bei Erziehungsfragen, Konflikten oder Krisen in der Familie. In der momentanen Krisensituation verbunden mit Covid-19 bietet der Elternnotruf rund um die Uhr Beratung für Familien, die mit dieser ausserordentlichen Herausforderung an ihre Grenzen stossen, die nicht wissen, wie sie mit der Situation umgehen sollen oder bei denen die Stimmung zuhause unerträglich wird. Die Beratung ist vertraulich und auf Wunsch anonym. Telefon- und Mailberatungen sind kostenlos. Notrufnummer 0848 35 45 55 oder www.elternnotruf.ch

Kinderseele Schweiz

Wir bieten Familien Beratung an, wenn sie wegen der schwierigen Situation auch psychisch angeschlagen sind. Wir unterstützen bei Fragen wie: Wie erkläre ich meinen Kindern, warum es mir im Moment nicht gut geht? Wie erkläre ich den Kindern, was gerade in unserem Land passiert? Was können wir tun, damit es uns alle psychisch nicht so stark runterzieht? Kostenlose Beratungen erhalten die Familien unter www.kinderseele.ch/angebote/e-beratung/

Schweizerischer Verband alleinerziehender Mütter & Väter SVAMV

Wir beraten kostenlos alleinerziehende Mütter und Väter auch in dieser schwierigen aktuellen Situation. Eine Auswahl unserer Schwerpunkte: Familienergänzende Kinderbetreuung, Alimenteninkasso, Obhut, Budget, allgemeine Fragen bei Trennung / Scheidung. <https://svamv.ch/svamv/wir-ueber-uns/kontakt/>

Schweizerischer Fachverband der Mütter- und Väterberatung SF MVB

Die Mütter- und Väterberatungen in der ganzen Schweiz stehen den Familien auch in der aktuellen Lage zur Verfügung. Sie beraten und unterstützen Eltern und weitere Bezugspersonen von Kindern von null bis vier Jahren. Das Beratungsangebot wird aufgrund der aktuellen Situation teilweise angepasst. Informationen dazu erhalten Familien direkt bei der Mütter- und Väterberatungsstelle in ihrer Nähe. Links zu den Beratungsstellen in allen Regionen sind unter www.sf-mvb.ch/fuer-Eltern/Beratungsstelle-in-Ihrer-Naehe zu finden.

Regenbogenfamilien

Wir beraten Regenbogenfamilien und LGBTQ*-Personen mit Kinderwunsch online, telefonisch oder per Skype zu allen Fragen rund ums Thema Regenbogenfamilien und Familiengründung. Das Angebot richtet sich an Familien, an lesbische, schwule, bisexuelle, trans und queere Menschen mit Kinderwunsch, sowie an interessierte (Fach-) Personen. <https://www.regenbogenfamilien.ch/angebote/beratung/>

Netzwerk Bildung und Familie

Das Netzwerk Bildung und Familie unterstützt «parentu – die App für informierte Eltern». Die App informiert Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 16 Jahren in 13 Sprachen über Erziehungs-, Bildungs- und Gesundheitsthemen. In den «Allgemeinen Inhalten» haben wir Informationen zum Corona-Virus zusammengestellt. Zudem informieren wir Eltern über die News und senden ihnen möglichst täglich eine Idee zur Gestaltung des Familienalltags in diesen Wochen. Im Rahmen der Fachstelle Elternmitwirkung wird der nächste Newsletter Informationen für Eltern enthalten, wie sie das schulische Lernen zu Hause unterstützen können. Er wird auf der Website publiziert: <https://www.elternmitwirkung.ch/newsletter.html>

Pro Familia Schweiz

Marktgasse 36 – 3011 Bern

www.profamilia.ch / info@profamilia.ch

www.jobundfamilie.ch / www.jobetfamilie.ch / www.lavoroefamiglia.ch

Elternsein / Elternmagazin «Fritz&Fränzi»

Bleiben Sie stark, bleiben Sie optimistisch und lassen Sie sich von uns ein bisschen Zuversicht schenken. Wenn Sie kein Abonnement des Schweizer ElternMagazins besitzen, erhalten Sie unseren Ratgeber in unregelmässigen Abständen über die Schulen verteilt. Jetzt, wo die Schulen geschlossen sind, schicken wir Ihnen unser Heft kostenlos und unverbindlich nach Hause. Alles, was Sie tun müssen, erfahren Sie hier: www.fritzungfraenzi.ch/gratis

männer.ch / Survival Kit

Die Zeichen verdichten sich, dass die mit der Corona-Krise verbundenen Einschränkungen zu einer Zunahme häuslicher Gewalt führen. Deshalb veröffentlichen die drei Dachorganisationen der Fachleute für Jungen-, Männer- und Väterarbeit in Deutschland (Bundesforum Männer), Österreich (Dachverband Männerarbeit Österreich) und der Schweiz (männer.ch) am Mittwoch, 25. März, ein „Survival-Kit für Männer unter Druck“. Das Merkblatt formuliert Empfehlungen zum Selbstmanagement, damit Männer gewaltfrei durch die Krise kommen. <https://www.maenner.ch/coronakrise-merkblatt/> (alle Sprachen)

Kantonale Angebote

Kanton Aargau: Fachstelle Kinder & Familien

Im Kanton Aargau laufen die Hilfe- und Betreuungsangebote von Kanton und Gemeinden bei K&F zusammen. Eltern aus dem Aargau dürfen sich melden unter 056 222 01 03 oder info@kinderundfamilien.ch | www.kinderundfamilien.ch

Kanton Freiburg

Astrame Freiburg

Unser Team begleitet in unserem Kanton seit mehr als 10 Jahren Kinder, Jugendliche und Familien, die von einer Krankheit oder dem Tod eines Angehörigen betroffen sind. Ab dem 24. März hören Ihnen unsere Beraterinnen jeweils morgens von 9h bis 11h und am Mittwochnachmittag von 14.30 bis 16.30 auf 026 323 29 83. Sie können uns auch schreiben unter: astramefribourg@officefamilial.ch.

Paar- und Familienberatung Freiburg

Spannungen im Paar? Schwierigkeiten in der Familie? Verunsicherungen zwischen den Generationen? Fragen im Zusammenhang mit einer Trennung? Uneinigkeit was die aktuelle Organisation der Kinderbetreuung und der Besuchszeiten angeht? Diese ausserordentliche Situation kann Spannungen schaffen, vorhandene Konflikte verschärfen, Zweifel und Schwierigkeiten schüren. Unsere Fachfrauen hören Ihnen zu, um Sie zu unterstützen, mit Ihnen über Lösungen nachzudenken, Sie wenn nötig an unsere Partner weiterzuleiten. Telefon 026 322 54 77 (8h30-11h30 / 14h-17h montags bis freitags). Sie können uns auch schreiben an: permanence@officefamilial.ch | www.officefamilial.ch

Mütter- und Väterberatung / Elternberatung Freiburg

Um all Ihre Fragen zu beantworten, erhöhen wir die Häufigkeit unserer Telefonkontakte mit unseren Mütter- und Väterberaterinnen! Für Zeitpläne: www.officefamilial.ch. Die Konsultationen finden nur statt, wenn ein Termin vereinbart wurde. Dies nach den geltenden Bestimmungen zum Schutze aller. Bei Ihrem Anruf entscheiden die Mütter- und Väterberaterinnen mit Ihnen, ob eine Konsultation nötig ist. Sie orientieren Sie wenn nötig an die nächste Beratungsstelle. Wenn Ihr Anliegen auf Distanz beantwortet werden kann, unterstützen und beraten Sie die Mütter- und Väterberaterinnen per Telefon 026 323 12 11. Sie können auch uns schreiben: puericulture@officefamilial.ch.

Pro Familia Schweiz

Marktgasse 36 – 3011 Bern

www.profamilia.ch / info@profamilia.ch

www.jobundfamilie.ch / www.jobetfamilie.ch / www.lavoroefamiglia.ch

Kanton Thurgau

Die Thurgauische Arbeitsgemeinschaft für Elternorganisationen TAGEO bietet Informationen und Beratungen unter <https://tageo.ch/information-beratung> oder www.elternwissen-tg.ch

Kanton Uri

Zuständig für Familienanliegen Corona im Kanton Uri ist die Fachstelle Familienfragen und frühe Kindheit über die Homepage der Stiftung papilio, per E-Mail familienfragen@stiftung-papilio.ch oder unter der Telefonnummer 041 874 13 13. Die Anlaufstelle für freiwillige Hilfseinsätze in Uri ist beim Kantonalverband Uri vom Roten Kreuz: 041 874 3075 info@srk-uri.ch

Anregungen und Material für Unterricht zu Hause

Schlaumeier Online

Tägliche Online-Lektionen von Erwachsenen für Kinder. Live und zu vielen spannenden Themen. Die interaktiven und kostenlosen Online-Lektionen finden von Montag bis Freitag täglich um 9 Uhr und um 13 Uhr statt. Kinder können mit den Schlaumeiern interagieren, Fragen stellen oder an Umfragen teilnehmen - wie in der Schule. Unser Ziel: Eltern täglich für ein paar Minuten entlasten, während ihre Kinder im Kindergarten- und Primarschulalter etwas Spannendes lernen und sich bewegen. Die Lektionen sind live und können nur zum angegebenen Zeitpunkt verfolgt werden. Klick auf den Link unter der jeweiligen Lektion und schon nimmst du via Zoom kostenlos teil. <https://www.schlaumeier.online/>

Schweizerisches Jugendschriftenwerk SJW

Die Schulen sind zu, doch das Lernen geht weiter. Aber wie? Wir bieten in der ausserordentlichen Situation Unterstützung und liefern Lesestoff nach Hause. Die Eltern finden bei uns eine breite Auswahl an Heften, die nicht nur Spass machen, sondern auch viel zur Bildung beitragen. Zudem verfügen wir über kostenloses Unterrichtsmaterial, das aktuell auch für die Eltern sehr hilfreich sein kann: www.sjw.ch | Downloadlink für Unterrichtsmaterial: <http://www.sjw.ch/downloads-de.html>

OnSchool: Unsere digitale Lernplattform – zu Corona-Zeiten für alle gratis

Seit vielen Jahren statten wir von Liip Universitäten, Hochschulen und Gymnasien mit der Lernplattform Moodle aus. Deshalb können wir während der Corona-Zeit die Schulen unterstützen. Und zwar stellen wir unsere Lernsoftware allen gratis für den digitalen Unterricht zur Verfügung. Lehrer/innen können sich online anmelden: www.onschool.ch/de

Wenn das Kinderzimmer zum Schulzimmer wird

Wie läuft es in Ihrem Familien-Klassenzimmer? Mindestens bis zum 19. April bleiben die Schulen in der ganzen Schweiz geschlossen. Dies ist eine von verschiedenen Massnahmen im Kampf gegen die Ausbreitung des Coronavirus. Was bedeutet die Massnahme für Kinder und Eltern? Tipps, Infos, Ideen und Hilfestellungen für Familien: www.familienleben.ch

Schule & Elternhaus

Wir von Schule & Elternhaus Kanton Bern möchten Sie und Ihre Kinder in dieser aussergewöhnlichen Zeit unterstützen. Sie finden laufend Informationen, Anregungen und Links auf unserer Website www.schule-elternhaus-be.ch. Schauen Sie hinein und machen Sie andere Eltern, Lehrpersonen und Bildungsinteressierte auf unsere Website aufmerksam. Wenn Sie selbst Ideen haben, senden Sie diese an bern@schule-elternhaus.ch, dann können auch andere Familien davon profitieren. Wir wollen alle zusammenstehen und unsere Kinder durch diese turbulente Zeit optimal begleiten.

Pro Familia Schweiz

Marktgasse 36 – 3011 Bern

www.profamilia.ch / info@profamilia.ch

www.jobundfamilie.ch / www.jobetfamilie.ch / www.lavoroefamiglia.ch

Weitere Angebote melden

Weitere nennenswerte Angebote können an info@profamilia.ch gemeldet werden.

Über Pro Familia Schweiz

Pro Familia Schweiz ist die Dachorganisation von über 50 überkantonalen Mitgliedsorganisationen und von vier kantonalen Pro Familia Sektionen, die sich alle für Familien und Eltern einsetzen. Pro Familia Schweiz vernetzt die Familien, die Elternorganisationen und die Sektionen und trägt als Dachverband zur Stärkung der Stellung der Familien, in Anerkennung deren Vielfalt, bei. Des Weiteren agiert Pro Familia Schweiz als familienpolitisches Kompetenzzentrum und arbeitet eng mit Unternehmen und Verwaltungen zusammen, um die Vereinbarkeit von Beruf und Familie zu fördern. www.profamilia.ch | www.familienwegweiser.ch | www.jobundfamilie.ch

Medienkontakte:

Dr. Philippe Gnaegi
Direktor
079 476 29 47
philippe.gnaegi@profamilia.ch

Valérie Piller Carrard
Nationalrätin und Präsidentin
031 381 90 30
valerie.piller_carrard@parl.ch

Pro Familia Schweiz

Marktgasse 36 – 3011 Bern

www.profamilia.ch / info@profamilia.ch

www.jobundfamilie.ch / www.jobetfamille.ch / www.lavoroefamiglia.ch